



AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na WARSZTATY z cyklu
PRACA Z KOBIECOŚCIĄ NA BAZIE BAŚNI



KIEDY SERCE TO SAMOTNY MYŚLIWY

Podczas gdy wzajemna lojalność oraz nierozzerwalne więzi oparte na zaufaniu i oddaniu wynika u wilków z instynktów, u ludzi te sprawy nie przychodzą łatwo. Integralność więzi u wilków opiera się na harmonii z odwiecznymi prawami i rytмами przyrody. Jest to cykl budzenia się do życia, rozwoju, starzenia się i śmierci, po której zawsze następuje odrodzenie. Wilki przyjmują swoje przeznaczenie trwając wiernie przy swoim partnerze. Jeśli chodzi o ludzi, to by żyć i darzyć się lojalnością w ten najlepszy sposób, muszą stanąć twarzą w twarz z tym czego się najbardziej boją - za Panią Śmiercią. W związku dwojga ludzi odgrywa ona rolę wyroczni obwieszczającej czas początku i końca cyklu. Zapraszam Was na wspólną podróż w ten nieznany świat.

Warsztat inspirowany jest książką „Biegająca z wilkami” Clarisy Pinkoli Estes i mitami przemian kobiecości wielu kultur świata. Celem warsztatu jest znalezienie drogi do siebie, do swojej mocy, poczucie się pewnie w swojej kobiecości. Warsztat skierowany jest do kobiet, które pragną uwolnić się od niepotrzebnych bagażów przeszłości, wybaczyć innym i sobie, poczuć na nowo wolność i radość życia. To warsztat o wskrzeszaniu, o naszym powiązaniu z Dziką Kobiętą. Kobiecy trud odnalezienia siebie odbywa się w samotności, na pustkowiu psychiki. Jeśli chcemy pojednać się z instynktowną naturą, to nauczmy się rozumieć opowieść od wewnątrz, wyśpiewajmy pieśń, przywołajmy to, co zostało zapomniane w naszej psychice. Na warsztacie będzie czas i przestrzeń do skupienia się na oddechu, rysowanie, śpiew, psychodramy teatralne i ożywiający ruch.

INFORMACJE I ZAPISY:

*serdecznie zapraszam
Agnieszka Ziemińska*

Agnieszka Ziemińska – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellingera. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: www.spelnionemarzenia.pl



KOBIECOŚĆ

KOBIECOŚĆ