



AGNIESZKA ZIEMBIŃSKA

zaprasza na WARSZTATY z cyklu
PRACA Z KOBIECOŚCIĄ NA BAZIE BAŚNI



ŻAR

- POWRÓT DO ŚWIĘTEJ ZMYSŁOWOŚCI

W zakamarkach kobiecej psychiki żyje natura zmysłowa, która rządzi się własnymi zasadami. Jest to istota ciekawa świata, towarzyska, czasami kipiąca energią, czasami spokojna i cicha. Jest szczególnie wrażliwa na bodźce zmysłowe: muzykę, ruch, jedzenie, picie, spokój, ciszę, piękno. To właśnie ta strona kobiecej natury przepelniona jest żarem. Wewnętrzny żar kobiety nie jest tym samym, co erotyczne podniecenie. Jest to stan intensywnych przeżyć zmysłowych, które obejmują sferę erotyczną, ale nie kończą się na niej. Na tych warsztatach zajmiemy się obscenicznymi boginiami pełnymi kobiecej bezwstydnej zmysłowości. Obrzędy z nimi związane nie uwłaczały kobiecej godności, miały raczej na celu wyrażenie tych pokładów nieświadomości, które i dziś pozostają nieprzeniknione i tajemnicze. Bywa i tak, że dobre maniery w pewnych sytuacjach tłamszą i nie pozwalają oddychać.

Warsztat inspirowany jest książką „Biegająca z wilkami” Clarisy Pinkoli Estes i mitami przemian kobiecości wielu kultur świata. Celem warsztatu jest znalezienie drogi do siebie, do swojej mocy, poczucie się pewnie w swojej kobiecości. Warsztat skierowany jest do kobiet, które pragną uwolnić się od niepotrzebnych bagażów przeszłości, wybaczyć innym i sobie, poczuć na nowo wolność i radość życia. To warsztat o wskrzeszaniu, o naszym powiązaniu z Dziką Kobiętą. Kobiecego trud odnalezienia siebie odbywa się w samotności, na pustkowiu psychiki. Jeśli chcemy pojednać się z instynktowną naturą, to nauczymy się rozumieć opowieść od wewnątrz, wyśpiewajmy pieśń, przywołajmy to, co zostało zapomniane w naszej psychice. Na warsztacie będzie czas i przestrzeń do skupienia się na oddechu, rysowanie, śpiew, psychodramy teatralne i ożywiający ruch.

INFORMACJE I ZAPISY:

*serdecznie zapraszam
Agnieszka Ziemińska*

Agnieszka Ziemińska – trener, terapeutka Gestalt. Absolwentka psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, asertywności, pracy zespołowej, kreatywności, relaksacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy psychologa, trenera, psychoterapeutki. Prowadząc szkolenia zwraca dużą uwagę na indywidualne podejście do uczestników, dba o to aby mieli optymalną przestrzeń do nauki i rozwoju. Inspiruje ją terapia behawioralno-poznawcza oraz systemowa, terapia Gestalt, ustawienia wg Berta Hellingera. Z natury jest wiecznym wędrowcem, podróżnikiem, artystką życia. Zwiedziła Indie, Nepal, Bhutan i niemal całą Europę, ale miejscem, do którego zawsze wraca jest Łódź. Więcej informacji o Agnieszce znajdziesz na jej stronie: www.spelnionemarzenia.pl



KOBIECOŚĆ

KOBIECOŚĆ